

講習会報告書

講習会名： 部長・監督会議

主催者： 奈良県高等学校野球連盟

会場： 奈良県広域地場産業振興センター

開催日時： 平成18年6月12日（月） 14時～15時

受講対象者／参加人数： 奈良県高等学校野球連盟加盟校部長・監督及び連盟役員
奈良県中学体育連盟 野球専門部（12名）
参加合計 128名

派遣講師： 鳥塚之嘉先生 関西労災病院 スポーツ整形外科

講習内容、実施事項

全国大会の投手関節機能検査からの考察

プロジェクタを利用し、関節等の構造、機能をより具体的に説明していただく。

感想：

今までは、漠然と知っていたことを整理して話していただいたので、自分の中でしっかりと理解できた。また、モーションモデルを使つての説明で、投手のフォームチェックポイントがよく理解できた。例えば、トップの位置での右肩の入りすぎ、右肘が低くなること、足幅の縮小などは、現場でもすぐに利用できる内容であった。

次回もこのような機会を設けていただき、是非ドクター派遣をお願いいたします。