

平成18年 5月30日

「運動器の10年」日本委員会 様

栃木県高等学校野球連盟  
会長 宇賀神 文



講習会報告書

1. 講習会名 栃木県高等学校野球連盟「第1回監督会」研修会
2. 主催者 栃木県高等学校野球連盟
3. 会場 ホテル丸治 〒320-0034 宇都宮市泉町1-22 TEL 028-621-2211
4. 開催日時 平成18年5月29日(14時～17時)
5. 受講対象者/参加人数 栃木県高等学校野球連盟加盟校監督・顧問/72名
6. 派遣講師 山野仁志(豊中渡辺病院)※日本高野連より派遣  
福田明雄(藤本病院)  
塚原秀明(宇都宮市佐藤病院)  
土持宏之(同上)  
米井美幸(下野市小金井中央病院)
7. 講習会内容等 (1) 講義「投球傷害の概論」 講師: 山野仁志  
(14時～14時30分)  
(2) 実技(2班編制で①・②を交互に実施)

## ①ウォーミングアップ ②クーリングダウン

(14時30分～17時)

## 8. 意見・感想

監督会議終了後に同時に研修会を実施したため、事前に連絡していたにもかかわらず、実技の服装の準備が不十分で、講師の先生方にはご迷惑をおかけいたしました。

講習会の内容は「アスリートケア研究会」発行の『野球選手のための Conditioning』を受講者全員に持たせて実施したため、生徒への指導に大変役立つと好評でした。また、講義の資料を是非いただきたいという受講者が多く、山野先生に後日資料をいただいて加盟校全部に配布する予定です。

受講者の代表的な感想は、高校野球という種目に限定した内容であり、甲子園大会で永年取り組んで来た成果を地方の指導者に伝えていただいて大変ありがたかったということで、非常に高い評価でした。

また、これまで本連盟では理学療法士が大会に関わる機会が無かったのですが、地元から講師として3名の先生方が参加され、この夏の大会からご協力いただけるとの申し出があり、本県高校野球のためにもとてもよい講習会となりました。

お世話いただいた日本高野連田名部和裕参事様初め委員会の皆様にあらためて感謝とお礼を申し上げ、ご報告とさせていただきます。